

## **Аннотация к рабочей программе учебного курса внеурочной деятельности «Сдаём ГТО»**

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном» реализуется 1 года (11 класс).

Рабочая программа разработана группой учителей физической культуры в соответствии с положением о рабочих программах и определяет организацию образовательной деятельности учителем в школе по определённому учебному курсу внеурочной деятельности.

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном» является частью ООП СОО, определяющей:

- пояснительную записку;
- содержание;
- планируемые результаты (личностные, метапредметные, предметные);
- тематическое планирование с учетом рабочей программы воспитания и возможность использования ЭОР/ЦОР.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Сдаём ГТО» призвана оказать помощь в подготовке учащихся к выполнению норм ВФСК «ГТО», положительно мотивировать к увеличению двигательной активности через участие в предлагаемых внеурочных занятиях. Подготовка и непосредственно выполнение тестов ГТО позволит более качественно проводить мониторинг состояния здоровья учащихся, отслеживать динамику изменения здоровья (учитывать их спортивный прогресс или регресс), понимать его причины. Регулярные занятия физическими упражнениями и вовлечение подростков в осознанное ведение здорового образа жизни будут фундаментом, для укрепления здоровья населения России.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Сдаём ГТО» предназначена для учащихся 11 классов, рассчитана на 34 часа в 11 классе (1 час в неделю, 34 учебных недели)

Рабочая программа обсуждена и принята решением методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ и согласована заместителем директора по воспитательной работе МАОУ «СОШ № 10»

Дата: 30.08.2023 г.