

Аннотация к рабочей программе учебного курса внеурочной деятельности «Уроки здоровья и ОБЖ»

Цель программы «Уроки здоровья и ОБЖ»: создание условий, позволяющих воспитать потребность в принятии ЗОЖ, формирующих личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию. Реализация данной цели связана с решением следующих задач:

1. Дать знания из различных областей науки о человеке: анатомии, физиологии, гигиены.
2. Показать опасность и вред, наносимый здоровью малоподвижным образом жизни.
3. Дать представление о здоровой и вредной пище, научить ради здоровья противостоять вредным привычкам.
4. Формировать у ребёнка потребность в самосознании, а также мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания.
5. Способствовать развитию межличностных отношений, контактности, доброжелательности.
6. Убедить родителей и учащихся в необходимости выполнения ребёнком режима дня, в важности режима дня для сохранения здоровья ребёнка и хорошей успеваемости; приложить все усилия для создания условий выполнения ребёнком режима дня.
7. Научить родителей и детей чётко соблюдать основные гигиенические требования.

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности «Уроки здоровья и ОБЖ» является частью ООП ООО, определяющей:

- пояснительную записку;
- содержание;
- планируемые результаты (личностные, метапредметные, предметные);
- тематическое планирование с учетом рабочей программы воспитания и возможность использования ЭОР/ЦОР.

Класс	Методические материалы	Оценочные материалы	Информационные материалы
5	Методические рекомендации для учителя «Уроки здоровья и ОБЖ», 5 класс	Тематический контроль знаний	https://urok.1sept.ru/?from=portal

Рабочая программа обсуждена и принята решением методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ и согласована заместителем директора по воспитательной работе МАОУ «СОШ № 10»

Дата: 30.08.2023 г.